



# Нижегородский район

www.mun-nizh.ru



## В Совете депутатов



24 апреля состоялось очередное заседание Совета депутатов муниципального округа Нижегородский.

В начале заседания глава муниципального округа М.С. Аперян поздравил с прошедшим днем рождения заместителя председателя Совета депутатов Л.С. Великонскую.

Депутаты заслушали информацию руководи-

теля социальной службы по району Нижегородский ГБУ г. Москвы «Мой социальный помощник» Ю.В. Даниловой и директора ГБОУ г. Москвы «Школа № 1222 имени Маршала Советского Союза И.Х. Баграмяна» В.Г. Финагина о работе в 2023 году.

Принят за основу проект решения Совета депутатов муниципального округа Нижегородский

«Об исполнении бюджета муниципального округа Нижегородский за 2023 год», по проекту назначены публичные слушания. Также депутаты внесли изменения в решение СД МО Нижегородский от 20 декабря 2023 года № 22/2 «О проведении в 2024 году дополнительных мероприятий по социально-экономическому развитию Нижегородского района».



Дорогие жители Нижегородского района!  
Поздравляем вас с Днем Победы!



Проходят годы и десятилетия, но День Победы был и остается для нас самым важным праздником. В этот светлый день мы вспоминаем тех, кто погиб на полях сражений Великой Отечественной, ветеранов войны и тружеников тыла, уже ушедших от нас. Память о них, об их беспримерном подвиге всегда будет жить в наших сердцах.

Дорогие ветераны, уважаемые жители района, желаем вам мирного неба, здоровья, семейного благополучия. Пусть праздник Победы послужит дальнейшему сплочению разных поколений, придаст нам новые силы в укреплении могущества нашей любимой Родины – России.

Манвел Аперян,  
глава муниципального округа Нижегородский  
Депутаты муниципального округа Нижегородский

## Оповещение о проведении публичных слушаний

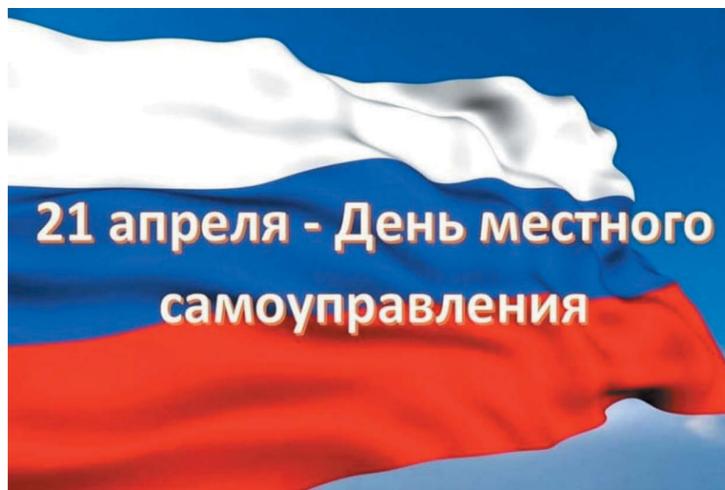
Публичные слушания проводятся по проекту решения Совета депутатов муниципального округа Нижегородский «Об исполнении бюджета муниципального округа Нижегородский за 2023 год» 23 мая 2024 года с 17 час. 00 мин. в помещении муниципального округа Нижегородский, расположенном по адресу: г. Москва, Нижегородская ул., д. 58, корп. 1.

Публичные слушания организуются и проводятся в соответствии с Порядком организации и проведения публичных слушаний в муниципальном округе Нижегородский в городе Москве, установленным решением Совета депутатов муниципального округа Нижегородский № 33/5 от 14.01.2014.

Прием предложений граждан по проекту решения осуществляется по адресу: г. Москва, Нижегородская ул., д. 58, корп. 1, приемная главы муниципального округа, с 27 апреля по 22 мая 2024 года (до 15 час. 00 мин.), в круглосуточном режиме на эл. почту [nizh\\_mncpl@uvao.mos.ru](mailto:nizh_mncpl@uvao.mos.ru). Контактное лицо: Уварова Светлана Викторовна, тел. 8 (495) 670-53-42.

Решение Совета депутатов муниципального округа Нижегородский № 28/3 от 24.04.2024 «О проекте решения Совета депутатов муниципального округа Нижегородский «Об исполнении бюджета муниципального округа Нижегородский за 2023 год» размещено на официальном сайте муниципального округа Нижегородский [www.mun-nizh.ru](http://www.mun-nizh.ru) и опубликовано в спецвыпуске № 1 газеты «Нижегородский район» за 26 апреля 2024 года.

## Высокая оценка



21 апреля в России отмечается День местного самоуправления. Памятный день был введен Указом Президента РФ Владимира Путина 10 июня 2012 года в целях повышения роли и значения института местного самоуправления, развития демократии и гражданского общества.

В канун Дня местного самоуправления в Совете муниципальных образований Москвы прошло чествование представителей муниципального сообщества столицы. Главы муниципальных округов и муниципальные служащие Москвы отмечены различными наградами. Благодарности Всероссийской ассоциации развития местного самоуправления удостоен глава муниципального округа Нижегородский Манвел Аперян.

– Это награда всему нашему депутатскому корпусу за активность,



неравнодушие, – говорит Манвел Седракович. – Мы и в дальнейшем

будем работать над улучшением жизни в нашем районе, содейство-

вать в решении проблем, с которыми к нам обращаются жители.

## Из информации руководителя социальной службы по району Нижегородский ГБУ г. Москвы «Мой социальный помощник» Ю.В. Даниловой о работе филиала «Нижегородский» ТЦСО «Южнопортовый» в 2023 году



Целью деятельности ТЦСО «Южнопортовый» являлось удовлетворение потребности населения в доступном и качественном соци-

альном обслуживании, организация нестационарного социального обслуживания, оказание социальных услуг гражданам, находящимся

в трудной жизненной ситуации. В структуру ТЦСО «Южнопортовый» входил филиал «Нижегородский», располагавшийся в помещениях по адресу: ул. 3-я Карачаровская, д. 9, корп. 3; Рязанский проспект, д. 37.

В ТЦСО «Южнопортовый», филиал «Нижегородский», функционировали два структурных подразделения: отдел социального обслуживания на дому и отдел долголетия.

В 2023 году на социальном обслуживании в филиале «Нижегородский» состояли 740 получателей социальных услуг. В Центре работали 64 квалифицированных специалиста.

Основным направлением работы нашего учреждения являлось социальное обслуживание на дому. Обслуживание осуществлялось путем предоставления пожилым гражданам и инвалидам, в зависимости от степени и характера нуждаемости, социально-бытовых и иных услуг, входящих в индивидуальную про-

грамму получателя социальных услуг. Заявления на социальное обслуживание на дому принимались в многофункциональных центрах «Мои Документы».

В 2023 году продолжал свою работу отдел долголетия. Реализовывался проект мэра Москвы «Московское долголетие», направленный на расширение возможностей участия граждан старшего поколения в культурных, образовательных, физкультурных, оздоровительных и иных досуговых мероприятиях. В проекте приняли участие 724 человека по различным видам активностей. В течение 2023 года в Нижегородском районе работали восемь групп на свежем воздухе, три онлайн-группы, 30 очных групп. Отделом долголетия было проведено 49 культурно-массовых мероприятий, которые посетили 1858 человек. Также было проведено 19 автобусных экскурсий в рамках проекта «Добрый автобус», на которых побывал 761 человек. В отделе долголе-

тия работали 26 самоорганизованных клубов, в которых занимались 213 человек.

С 1 января 2024 года в Москве реализуются новые подходы к организации социального обслуживания. Так, образованы новые городские учреждения системы надомного обслуживания: ГБУ «Мой социальный помощник» (оказание социальных услуг на дому) и ГБУ «Городская социальная инспекция» (установление права гражданина на надомное обслуживание, контроль факта и качества оказанных услуг).

По вопросам участия в проекте «Московское долголетие», получения технических средств реабилитации, предоставления мер социальной поддержки и другим вопросам, связанным с социальной защитой, можно обращаться по телефону горячей линии 8 (495) 870-44-44. Вся необходимая информация также размещена на портале mos.ru.

## Из информации директора ГБОУ г. Москвы «Школа № 1222 имени Маршала Советского Союза И.Х. Баграмяна» В.Г. Финагина

ГБОУ Школа № 1222 – это современный образовательный комплекс, в который входят 4 школы и 7 детских садов. Контингент школы в 2023 году составлял 3750 обучающихся, из них 2700 школьников и 1050 дошкольников.

Школа активно участвует в городских образовательных проектах. На уровне среднего общего образования (10–11 классы) – это проекты «Медиакласс в московской школе», «Новый педагогический класс в московской школе», «Математическая вертикаль ПЛЮС». Учащиеся данных классов за 2 года обучения стали победителями и призерами различных конкурсов и олимпиад.

На уровне среднего общего образования (5–9 классы) школа на протяжении 8 лет является участником проекта «Кадетский класс в московской школе», 5 лет развивает проект «Математическая вертикаль» и 2 года участвует в проекте «IT-вертикаль». Учителя «проектных» классов успешно прошли сертификацию по предметам «технология», «физика» и «информатика». В 2023 году ученик «IT-класса» стал победителем конкурса «IT-марафон», показав максимально возможный результат, и 2 ученика стали призерами.

Отдельного внимания заслуживают результаты учащихся кадетских классов. В 2024 году ученик 8К класса стал абсолютным чемпио-



ном в конкурсе «Московские мастера» в компетенции «Структурированные кабельные сети». Сборная команда школы из обучающихся в кадетских классах заняла второе место в окружном соревновании мобильных отрядов «Школы безопасности». Наши кадеты стали участниками ежегодного благотворительного кадетского бала, куда были приглашены 2900 лучших воспитанников ведомственных и общеобразовательных кадетских учреждений из 84 субъектов РФ. 17 апреля учащиеся 7К класса в преддверии Дня Победы приняли клятву кадета в Музее Победы на Поклонной горе.

Выпускники 11-х классов 2023 года показали отличные результаты в едином государственном экзамене. 3 выпускницы школы набрали по 100 баллов по русскому языку, 1 выпускница на 100 баллов сдала литературу, и 1 выпускница показала уникальный результат – 100 баллов по русскому языку и обществознанию! При этом доля выпускников 11-х классов, которые набрали по сумме трех лучших результатов ЕГЭ (по трем предметам) 250 и более баллов, увеличилась с 7 % (2022 год) до 14 % (2023 год), а доля выпускников, набравших от 220 до 250 баллов, увеличилась с 13 % до 20 %. 12 выпускников окончили школу с меда-

лью и получили аттестаты с отличием.

Успешно справились с основным государственным экзаменом выпускники 9-х классов. Доля 9-классников, набравших по сумме четырех результатов (предметов) ОГЭ 15 и более баллов, возросла с 8 % (2022 год) до 15 % (2023 год), а доля набравших 13 и 14 баллов возросла с 17 % до 25 %.

Наши школьники ежегодно становятся призерами и победителями Всероссийской олимпиады школьников, Московской олимпиады школьников, олимпиад «Музеи. Парки. Усадьбы», «Не прервется связь поколений», «История и культура храмов столицы», АР-Такиады «Изображение и слово», а также спортивных конкурсов и соревнований. По итогам 2023 года спортивный клуб «Форвард» школы № 1222 стал победителем в номинации «Лучший школьный спортивный клуб межрайона».

Активно развивается ученическое самоуправление. Более двухсот школьников вошли в состав местного отделения Всероссийского движения детей и молодежи «Движение первых».

Школа № 1222 носит имя Маршала Советского Союза, дважды Героя Советского Союза И.Х. Баграмяна. В преддверии дня рождения маршала во всех зданиях школы проходят памятные мероприятия. Сохраняется традиция встреч наших

школьников с внуками великих маршалов. Так, школу посетила Н.Е. Синокова, внучка Маршала Советского Союза, Героя Советского Союза В.Д. Соколовского; также состоялась встреча с Н.В. Чуйковым, внуком В.И. Чуйкова – Маршала Советского Союза, дважды Героя Советского Союза.

В июне 2023 года наши школьники приняли участие в городском проекте «Путь Героя». Юнармейский отряд совершил 3-дневный поход по памятным местам Калужской области, где в октябре 1941 года героически держали оборону подольские курсанты на знаменитых Ильинских рубежах.

В течение лета 2023 года была проведена большая работа по благоустройству территории школы по адресу: Орехово-Зуевский проезд, д. 4. Осуществлена замена асфальтового покрытия, появились новые спортивная и игровая площадки, обновлено покрытие футбольного поля, появились новые лавочки, напротив входа в здание школы разбит цветник.

По итогам 2022–2023 учебного года школа № 1222 вошла в число 300 лучших школ Москвы. Это стало возможным благодаря профессионализму учителей и воспитателей, активному участию школы в городских образовательных проектах, сохранению лучших традиций обучения и воспитания наших школьников и дошкольников.

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКИЙ

РЕШЕНИЕ

24 апреля 2024 года

№ 28/4

### О внесении изменений в решение Совета депутатов муниципального округа Нижегородский от 20 декабря 2023 года № 22/2 «О проведении в 2024 году дополнительных мероприятий по социально-экономическому развитию Нижегородского района»

В соответствии с частью 6 статьи 1 Закона города Москвы от 11 июля 2012 года № 39 «О наделении органов местного самоуправления муниципальных округов в городе Москве отдельными полномочиями города Москвы», постановлением Правительства Москвы от 13 сентября 2012 года № 484-ПП «О дополнительных мероприятиях по социально-экономическому развитию районов города Москвы», принимая во внимание обращение главы управы Нижегородского района города Москвы Манжулы А.Н. от 9 апреля 2024 года № 99-исх.,

Совет депутатов муниципального округа Нижегородский решил:

1. Внести изменения в решение Совета депутатов муниципального округа Нижегородский от 20 декабря 2023 года № 22/2 «О проведении в 2024 году дополнительных мероприятий по социально-экономическому развитию Нижегородского района», изложив приложение к решению в новой редакции (приложение).

2. Главе управы Нижегородского района Манжуле А.Н. обеспечить реализацию мероприятий, указанных в пункте 1 настоящего решения, за счет средств социально-экономического развития района.

3. Направить заверенную копию настоящего решения в Департамент территориальных органов исполнительной власти города Москвы, управу Нижегородского района города Москвы.

4. Опубликовать настоящее решение в газете «Нижегородский район», разместить на официальном сайте муниципального округа Нижегородский [www.mun-nizh.ru](http://www.mun-nizh.ru).

Глава муниципального округа Нижегородский М.С. Аперян

Приложение  
к решению Совета депутатов  
муниципального округа Нижегородский  
от 24 апреля 2024 года № 28/4

### Перечень дополнительных мероприятий по социально-экономическому развитию Нижегородского района города Москвы в 2024 году

№ п/п	Адрес	Вид работ	Объем работ	Ед. изм.	Стоимость работ, руб.
<b>1. Оказание адресной материальной помощи льготным категориям граждан, проживающим на территории муниципального округа</b>					
1.1	Адресный список жителей	Материальная помощь	По заявлениям жителей и решению комиссии		419 628,70
<b>ИТОГО:</b>					<b>419 628,70</b>

№ п/п	Адрес	Вид работ	Объем работ	Ед. изм.	Стоимость работ, руб.
<b>2. Реализация дополнительных мероприятий в сфере досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства</b>					
2.1	Адресный список жителей	Организация и проведение мероприятия «Мы не забудем вас, герои!»	Мероприятие		500 000,00
2.2	Адресный список жителей	Организация и проведение мероприятия «День защиты детей»	Мероприятие		500 000,00
2.3	Адресный список жителей	Организация и проведение мероприятия «Знай и люби свой город!»	Мероприятие		500 000,00
<b>ИТОГО:</b>					<b>1 500 000,00</b>
<b>3. Ремонт жилых помещений инвалидов Великой Отечественной войны, ветеранов Великой Отечественной войны, супруги (супруга) погибшего (умершего) инвалида Великой Отечественной войны, ветерана Великой Отечественной войны, не вступившей (не вступившего) в повторный брак, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также других граждан, признанных нуждающимися районной или окружной комиссией по оказанию адресной социальной помощи нуждающимся жителям города Москвы</b>					
3.1	г. Москва, Перовское шоссе, д. 14	Ремонт квартиры труженика тыла	По заявлению жителя и решению комиссии	1	260 507,89
3.2	г. Москва, Перовское шоссе, д. 6А	Ремонт квартиры детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	По заявлению жителя и решению комиссии	1	1 561 686,33
3.3	г. Москва, ул. 3-я Карачаровская, д. 9, корп. 3	Ремонт квартиры инвалида 2-й группы	По заявлению жителя и решению комиссии	1	103 477,08
<b>ИТОГО:</b>					<b>1 925 671,30</b>
<b>ИТОГО ПО РАЗДЕЛАМ:</b>					<b>3 845 300,00</b>

Дела депутатские

## Глава муниципального округа посетил обновленную поликлинику



Глава муниципального округа Нижегородский М.С. Аперян по при-

глашению главного врача городской детской поликлиники № 104 Е.Ю.

Аристархова посетил филиал № 2, обслуживающий детей Нижегородского района. Филиал расположен по адресу: Новорогожская ул., 34, корп. 1.

В конце лета прошлого года поликлиника открылась после капитального ремонта по новому московскому стандарту. Обновление инженерных систем, оснащение самой современной техникой и оборудованием, новый подход к расположению кабинетов специалистов, доступность для маломобильных групп населения – все это составляющие нового стандарта московских поликлиник.

Модернизации детских поликлиник уделяется особое внимание, все делается для того, чтобы маленькие пациенты не боялись ходить к докторам. Коридоры и кабинеты филиала № 2 оформили в ярких и позитивных цветах, есть уютные игровые



комнаты и развлекательные зоны. Это создает дружелюбную и безопасную обстановку для самых

маленьких посетителей и успокаивает их перед медицинскими процедурами.

Ветераны

## Укреплять связь поколений



В Московском доме общественных организаций прошла научно-практическая конференция «Связь поколений как основа патриотического воспитания молодежи», организованная Советом ветеранов ЮВАО.

Ветераны обсудили пути совершенствования работы по патриотическому воспитанию молодежи в рамках подготовки к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, которое мы отметим в 2025 году.

На конференции выступили председатель Совета ветеранов ЮВАО М.И. Клочков, председатель Совета ветеранов Нижегородского района Ф.И. Лещинский, Герой Российской Федерации А.М. Корольков и другие. В выступлениях подчеркивалась важность работы с молодым поколением, особенно в современных условиях. По ито-



гам конференции была принята резолюция.

Весенний призыв – 2024

## Кампания стартовала

1 апреля в России начался весенний призыв на срочную службу. В войска направят 150 тысяч человек. Впервые в армию пойдут граждане от 18 до 30 лет, а не до 27, как ранее.

Если гражданину еще не исполнилось 30 лет, но он уже находится в запасе, его не призовут. Это касается всех, кого зачислили в запас по достижении верхней границы призывного возраста, то есть мужчин, которым до 31 декабря 2023 года включительно исполнилось 27 и больше лет.

Срок военной службы по призыву, как и прежде, составит 12 месяцев.

Все призывники будут направлены для прохождения военной службы в пункты постоянной дислокации соединений и воинских частей Вооруженных сил и других воинских формирований на территории Российской Федерации. В

новые регионы России (это Донецкая и Луганская народные республики, Херсонская и Запорожская области) или для участия в выполнении задач специальной военной операции военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, направляться не будут.

1 апреля в Москве заработал единый пункт призыва на военную службу, который находится в районе метро «Тимирязевская» по адресу: ул. Яблочкова, д. 5, стр. 5. Теперь в одном здании объединена работа 31 военкомата. Единый пункт призыва ускоряет и упрощает все процедуры, связанные с военной службой по призыву. Посетители следуют по индивидуальным маршру-

там. Логистика построена по образцу многофункциональных центров: здесь есть электронные очереди, комфортные залы ожидания, работают подготовленные и компетентные специалисты.

На мероприятия, связанные с призывом на военную службу, граждане вызываются повестками военного комиссариата. Повестки направляются призывнику в письменной форме и дублируются в электронной форме. Граждане обязаны получать повестки в письменной форме под расписку.

За неявку без уважительной причины в указанные в повестке время и место призывник может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной ст. 21.5 КоАП РФ, которая влечет наложение административного штрафа в размере от десяти до тридцати тысяч рублей.

Также по факту уклонения от прохождения военной службы материалы могут быть переданы в территориальный орган Следственного комитета Российской Федерации для рассмотрения вопроса о привлечении к ответственности, предусмотренной ст. 328 УК РФ, с применением наказания в виде штрафа в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо принудительных работ на срок до двух лет, либо ареста на срок до шести месяцев, либо лишения свободы на срок до двух лет.



Патриотическая акция

## Жители Нижегородского района приняли участие в «Диктанте Победы»



26 апреля уже в шестой раз была организована Международная просветительско-патриотическая акция «Диктант Победы», посвященная событиям Великой Отечественной войны. В этом году акция проходила более чем на 27 тысячах площадок в России и в 60 странах мира.

Жители Нижегородского района собрались для участия в «Диктанте Победы» в библиотеке № 116 и в офисе местного отделения партии «Единая Россия». Перед началом диктанта участников акции приветствовали председатель Совета ветеранов района Ф.И. Лещинский, Герой Российской Федерации А.М. Ко-

рольков, депутаты муниципального округа Нижегородский. Они выразили уверенность в том, что «Диктант Победы» послужит не только проверкой знаний о Великой Отечественной войне, но и вызовет интерес к более углубленному изучению героических страниц истории нашей страны.



## Библиотека открылась после ремонта



Отделение библиотеки № 123 на улице Верхняя Хохловка снова открыто для посетителей – теперь уже в обновленном формате!

С приветственным словом на открытии библиотеки выступили генеральный директор Объединения культурных центров ЮВАО Татьяна Зоря, глава МО Нижегородский Манвел Аперян, депутаты муниципального округа Нижегородский, председатель Совета ветеранов Нижегородского района Франц Лещинский и другие почетные гости.

Для гостей и участников праздника играла живая музыка, перед зрителями выступили творческие коллективы Культурного центра «Лидер». На творческих мастер-классах дети участвовали в художественном пленэре «Пейзаж Нижегородского района пастелью», создавали яркие композиции в технике бумагопластики и оригами, рисовали гуашью.



## В Нижегородском районе записали гимн Молодежного парламента Москвы



В уютной студии лейбла W Music молодежная палата Нижегородского района совместно с ГБУ «Центр молодежного парламентаризма» записали гимн Молодежного парламента города Москвы.

– В тексте главной песни МОЛПАРИАМ должны быть заложены самые светлые и патриотические смыслы, с чем успешно справилась команда молодежной палаты Нижегородского района. Музыкальная составляющая – от создания музыки до продакшена и финальной стадии сведения – полностью лежит на команде W Music под руководством продюсера Роберта Рубени. А почетная миссия



исполнения гимна по праву досталась Айвенго – артисту лейбла W Music, члену молодежной палаты Нижегородского района, студенту ГИТИСа, у которого за плечами уже съемки в нескольких сериалах и больше десяти оригиналь-

ных композиций. Многим Айвенго также известен по патриотическим песням «Родина Россия» и «Родные триколоры», – поделился председатель молодежной палаты Нижегородского района Данила Молдавский.

### Реновация

## Передана под заселение пятая новостройка

В Нижегородском районе в рамках реализации программы реновации под заселение передана пятая по счету новостройка. Она находится по адресу: улица Нижняя Хохловка, дом 6.

Общая площадь нового дома составляет более 31 тысячи квадратных метров. В здании переменной этажности 331 квартира, несколько из них адаптированы для маломобильных жильцов. Во всех помещениях выполнена полная внутренняя отделка в соответствии с утвержденными стандартами программы реновации. Первый этаж занимают нежилые помещения, в том числе предусмотренные под

размещение объектов коммерческой инфраструктуры.

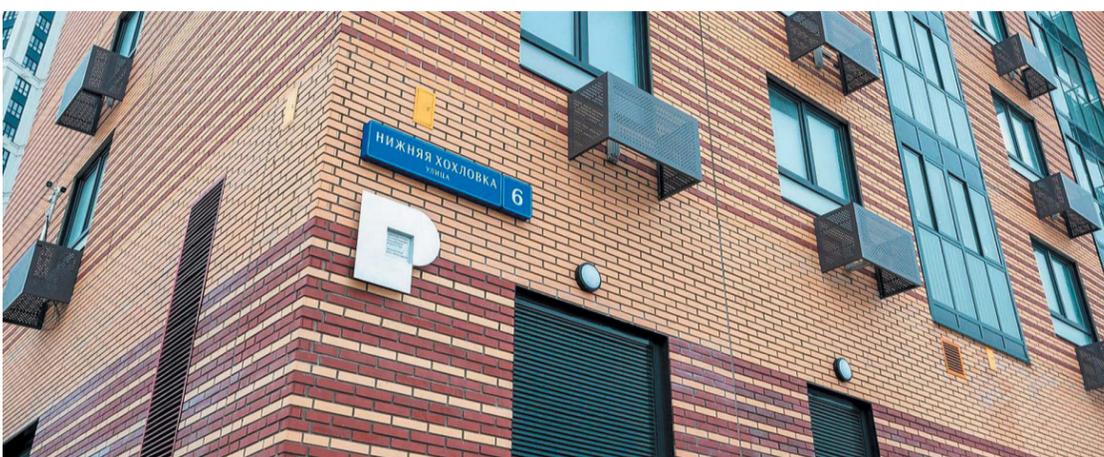
На прилегающей территории создана безбарьерная среда. Внутренний двор закрыт от автомобилей и благоустроен. Там есть место для отдыха, оборудованы спортивная и детская площадки.

В новый дом уже начали переезжать жители нескольких старых пятиэтажек, расположенных по адресам: Нижегородская улица, до-

ма 68, 71, 90, корпус 2, и 92, корпус 2. Квартиры в новостройке предложены и семьям из дома по адресу: Рязанский проспект, дом 15, корпус 1.

За пять лет с начала реализации программы реновации в Нижегородском районе правообладателями новых квартир стали около 3,9 тысячи москвичей из 26 старых домов, а всего в районе планируется переселить 14,5 тысячи человек из 92 домов.

По информации портала [www.mos.ru](http://www.mos.ru)



### Полезная информация

## Уважать культуру других народов Что такое толерантность?

Толерантность (от лат. tolerantia – терпение, терпеливость) – социологический термин, обозначающий терпимость к иному мировоззрению, образу жизни, поведению и обычаям. Толерантность не равносильна безразличию. Она не означает также принятия иного мировоззрения или образа жизни, она заключается в предоставлении другим права жить в соответствии с собственным мировоззрением.

Толерантность означает уважение, принятие и правильное понимание других культур, способов самовыражения и проявления человеческой индивидуальности. Под толерантностью не подразумевается уступка, снисхождение или потворство. Проявление толерантности также не означает терпимости к социальной несправедливости, отказа от своих убеждений или уступки чужим убеждениям, а также навязывания своих убеждений другим людям.

## Как избежать конфликтов?

- Очень важно сформировать у себя привычку терпимо и даже с интересом относиться к мнению других людей, даже тогда, когда оно противоположно вашему.
- Всеми силами боритесь с негативными эмоциями по отношению к другим людям, будьте доброжелательны и великодушны. Они вам отплатят тем же.
- Избегайте в общении крайних, жестких и категоричных оценок. Жесткость и категоричность легко провоцируют конфликтную ситуацию.
- Общаясь с окружающими, старайтесь видеть и опираться на положительное в них. Оценивайте людей в большей степени по тому, что они сделали, а не по тому, что они не сделали.
- Ругать, критиковать можно конкретные действия и поступки человека, но не его личность!
- В ходе общения желательно хотя бы изредка улыбаться собеседнику.
- Важнейшее правило общения – цените не только свое, но и чужое мнение, умеете слышать не только себя, но и других!